



## TESTIMONIOS DE MUJERES

Mayo 2010

Proyecto ESPERANZA permite la reproducción total o parcial de los textos siempre que se cite su procedencia y, en su caso, el nombre de la autora o del autor.

Proyecto ESPERANZA puede no compartir las ideas expresadas en los artículos firmados.

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

### EXPECTATIVAS DE LAS MUJERES Y CAPTACIÓN DE LAS REDES

#### **Fabiola, Ecuatoriana**

*Mi vida en mi país a nivel económico, social y familiar era inestable por falta de trabajo y por la mala remuneración. Tengo estudios secundarios completos y llegué a ingresar en la Universidad. Pero cuando apenas empezaba el semestre tuve que dejarlo, a pesar de todos los esfuerzos y el dinero invertido en ello. Entonces decidí venir a España, sabía que aquí se ganaba bastante dinero y que la gente conseguía salir adelante.*

*Una amiga me comentó que había gente que facilitaba el viaje a España con todos los gastos pagados. Una semana después me dijo que su primo, que se encontraba en España, necesitaba una chica para cuidar un bebe en su casa. Me ofrecieron todo lo necesario: dinero para el pasaporte, el billete de avión, bolsa de viaje, etc.*

#### **Dumitra, Rumana**

*Un día, hablando en un chat con mucha gente, un chico me contactó en privado. No recuerdo su nombre, pero la conversación fue muy agradable y quedamos para conocernos en persona. Me invitó a un café por la mañana y por la tarde quedamos a comer una pizza. Así, tranquilamente me propuso un empleo en el extranjero, exactamente en España, para trabajar en un lavacoches. Incluso me dijo que si alguna amiga mía buscaba empleo, también ella podría trabajar. Yo le pregunte qué se necesitaba para conseguir ese trabajo. Me dijo que no me preocupara de nada porque su tía podía arreglarlo todo, ya que ella lleva en España mucho tiempo. Desde aquel día, sólo pensé en dejar el país y trabajar en el extranjero.*

### VIAJE Y ENGAÑO

#### **Grace, Nigeriana**

*Me proporcionaron un pasaporte para viajar a España que era falso, pues aunque tenía mi foto los datos eran de otra persona. También me presentaron a una mujer que fue la encargada de acompañarme en el viaje. Nos trasladamos primero a un hotel de la capital de mi país, donde además se alojaban otras 2 chicas, y ninguna podíamos salir a la calle porque había personal de seguridad que nos impedía salir. Allí me someten a un ritual de vudú donde me dicen que en caso de intentar escapar moriría.*

*Tres días después iniciamos el viaje en avión hasta París, donde la mujer que me acompaña se hace pasar por mi madre, y para poder entrar en el país dice que estamos de vacaciones. Desde París nos trasladamos en tren hasta Barcelona y posteriormente a Madrid.*

#### **Victoria, Rumana**

*Primero llegué a Hungría y de ahí a Francia en tren. Viajaba con otras siete mujeres más. Al no tener visado el cruce de las fronteras lo hicimos en el techo del tren. Uno de los hombres que viajaba con nosotras quitaba los tornillos y la chapa y ahí nos metíamos durante un par de horas hasta cruzar la frontera. El viaje lo hicimos acompañadas hasta Francia y luego de ahí hasta Madrid lo hicimos solas. Al llegar a Madrid nos recogieron varias mujeres y nos llevaron a un piso.*

### DESTINO: ESPAÑA Y EXPLOTACIÓN

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

### Fabiola, Ecuatoriana

---

*Realicé el viaje a España sola, convencida de que lo acordado era la verdad y que el trabajo iba a ser por dos años. Pero todo era una mentira. Una vez aquí, me encontré que además de cuidar de un bebé, me obligaban a vender en las calles y a realizar las labores de la casa. Trabajaba más o menos 16 horas diarias sin descanso y sin remuneración alguna. En algunas ocasiones incluso tuve que dormir en la furgoneta. Cuando me di cuenta de que todo era falso, que me habían engañado, me dio mucha rabia y lo que quería era volver.*

### Bianca, Colombiana

---

*Vine a España dejando en mi país firmadas varias letras de cambio ante notario. Me ofrecieron un trabajo en un club de alterne para tomar copas en las noches con los clientes. Pensé que iba a estar en Madrid y que durante el día podría encontrar otro trabajo para así enviar dinero a mi familia. Cuando llegué, me llevaron a un club de carretera en mitad del campo a las afueras de un pueblo de donde no me podía mover, y me obligaron a prostituirme.*

## VIOLENCIA, COACCIONES, SOMETIMIENTO

### Carolina, Colombiana

---

*En el club tenían cámaras de vídeo y rejas en las ventanas y un portero vigilaba permanentemente la puerta para que no saliéramos. El trabajo se prolongaba de 6 de la tarde a 4 de la mañana. Trabajamos sin cobrar ningún dinero.*

### Alexandra, Rumana

---

*Tanto yo como mi familia hemos sufrido muchas amenazas. Amenazas como que van a quemar la casa donde vive mi familia, que van a secuestrar a mi hermana pequeña si no retiro la denuncia. Creo que todavía el peligro no ha pasado ni para mí, ni para mi familia, sobre todo para ellos.*

### Yoana, Rumana

---

*Vivía en un piso con otras mujeres y con miembros de la red. Tenía que ejercer la prostitución en la calle llevando sólo un sujetador y un tanga a pesar del frío. Me exigían que ganara al día al menos 600 euros, y si no, me pegaban golpes en la cabeza y me amenazaban con un cuchillo.*

## ESCAPAR

### Elena, Ucraniana

---

*Nos detuvieron a todos y nos separaron a las mujeres de los hombres. Yo no quería hablar con la policía, porque una de las mujeres que estaba conmigo era la que me había estado vigilando. Así que pedí ir al lavabo, porque sabía que me tenían que acompañar y ahí le conté a la policía cual era la situación. Me dijeron que contaría con protección si testificaba contra esta gente.*

### Katarina, Ucraniana

---

*Conocí a un hombre español. Poco a poco le fui tomando confianza y contando la situación en que me encontraba. Hablamos muchas veces y eso me fue ayudando a darme cuenta de que estaba siendo explotada. Él me fue convenciendo de que había organizaciones que me podían ayudar, si yo me decidía a salir. Y así fue.*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

### LENTOS PASOS HACIA LA REGULARIZACIÓN

#### R.D. Congo. 1 año y 3 meses en España

---

**En CEAR (Comisión Española de Ayuda al Refugiado) me explicaron que tenía que contar todo lo que me había pasado en mi país, cómo había venido a España, quién me había ayudado con el viaje. Y yo les conté todo.**

*Mi abogada me explicó que para solicitar asilo, tenía que entrevistarme con un señor y contarle lo que me había pasado. Para mí fue muy duro solicitar asilo, porque lo que me ha pasado no me gusta contarlo, porque ha sido una experiencia muy difícil. Pero como tenía a mi abogada, que me lo había contado muy bien todo, por eso lo hice.*

*En la entrevista en la oficina de asilo me sentí muy mal, porque el señor estaba muy nervioso y me preguntaba mucho “¿por qué?”. Terminé llorando. Lo que me ha pasado es verdad, pero el señor me preguntaba que por qué acepté una oferta de una persona que no conozco. Yo le decía que como en mi país hay mucha dificultad de dinero y para conseguir trabajo, y es difícil viajar a Europa. Tenía un trabajo como modelo que me gustaba mucho, y una chica, en la que yo tenía mucha confianza, me dijo que podía venir conmigo a Europa para continuar con mi trabajo de modelo.*

*Yo estaba muy interesada, porque pensaba que podía continuar con mi trabajo en Europa, ganar dinero y traerme a mi madre. Sí que me asustó que la chica me dijera que no se lo tenía que contar a nadie, ni a mi familia, ni a mi madre. Estuve muy preocupada por esto. Después de la entrevista me dijeron que tenía que dar las huellas de mis diez dedos y me dieron un papel como solicitante de asilo. Mi proceso está ahora en la administración y me tienen que dar una respuesta. Si están de acuerdo me darán un carné amarillo, y eso me permitirá trabajar en España. Lo que pasa es que eso no es nada fácil y estoy muy preocupada porque no sé qué respuesta me van a dar.*

*Lo malo es que no puedo volver a mi país nunca más, me voy a quedar aquí en España hasta no sé cuando. Me siento un poco mal por no poder volver a mi país, para visitar a mi familia. Pero no me gustaría volver a mi país porque no hay nada que me dé beneficio, hay mucha dificultad de trabajo y de dinero. Y después de lo que me pasó, tengo mucha inseguridad. La mujer que me trajo sabe dónde está mi casa, sabe todo, y no sé qué quiere de mí ahora. Aquí, sí que me siento segura.*

*El asilo es una vía buena de regularización para mí, porque lo que me ha pasado está muy mal. Y yo necesito estar segura, porque además soy muy joven, y no sabía nada de la vida. Aparte, si me lo dan, voy a tener mi residencia y voy a trabajar como mujer regular aquí en España. Podré hacer todo lo que quiero, podré tener mi vida normal. A mí me parece muy bien.*

*Tenía otras opciones como denunciar, pero como no sabía detalles, no he podido hacerlo. No me acuerdo de la calle, porque como estuve encerrada tres meses en la habitación sin salir, no sabía nada. El día que me escapé me fui a la calle muy rápido y eché a correr y no pensaba en nada, ni en hablar con la policía. A otras mujeres les diría que tienes que aguantar mucho, como yo, y tener mucha fuerza. No es fácil, es muy duro contar tu historia, toda la verdad, pero es necesario.*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

### PERMISO DE RESIDENCIA POR CIRCUNSTANCIAS EXCEPCIONALES POR COLABORAR CON LA ADMINISTRACIÓN

#### Brasil 6 meses en España

##### La ilusión por la regularización

*Después de que hice la denuncia contra los que me han traficado, en la policía me informaron de que si me quería quedar en España, se me daría un permiso de residencia; y si tenía suerte, podía conseguir un permiso de trabajo y rehacer mi vida. No me esperaba nada de eso, cuando fui a la policía sólo quería poner la denuncia y que fuesen a la cárcel los que me habían hecho daño. Cuando me dijeron eso me ilusioné pensando que las cosas iban a cambiar y que iba a tener una oportunidad única.*

*Pensaba que pronto, muy pronto iba a tener mi permiso de residencia, pero eso no ocurrió. Hay muchos trámites y burocracia, que hacen que las cosas tarden. Tenemos prisa en rehacer nuestras vidas, y aunque sean unos meses, parece una eternidad.*

##### A por el permiso de trabajo

*Ahora que tengo el permiso de residencia, estoy luchando para sacar el permiso de trabajo. Tengo que conseguir que me hagan una oferta, y que el Ministerio me conceda el permiso de trabajo. Pero me resulta muy reconfortante saber que estoy legal, y que tengo las mismas oportunidades que cualquiera, que puedo luchar y conseguir lo que yo quiero.*

##### La larga espera

*La vía de regularización está bien, estamos bien informadas. Pero se tienen que poner en nuestro lugar, porque estamos "ilegales" y es muy difícil encontrar trabajo si no tienes papeles, referencias personales, y hay veces que nunca has trabajado en la limpieza y son los trabajos que se encuentran.*

*Estamos sin dinero, sin ropa, y aunque ganemos algo, es muy poco, y también nuestras familias necesitan que les enviemos dinero. Además, estamos asustadas, con el alma enferma, emocionalmente dañadas, y no manejamos bien el idioma.*

##### Yo pediría...

*A la administración que, ya que nos van a conceder el permiso, porque la ley nos lo garantiza, que la burocracia fuese menor. Que no necesitan confirmar tantas veces los datos, porque la policía ya ha hecho todo el proceso cuando envía nuestros papeles junto con el informe. Y que ya al principio nos cojan las huellas, para que cuando nos llamen para recoger la tarjeta, sólo la tengamos que recoger, y no que hay que dejar entonces la huella y esperar otros 30 días, cuando ya es seguro que tenemos concedida la tarjeta de residencia.*

##### A otras mujeres

*Que tengan fe y paciencia, porque aunque hayamos sufrido un duro golpe, seguimos vivas. Y logramos éxitos al escapar, al denunciar, y no fuimos deportadas. Y que hay una luz, una esperanza de mejorar, que el proceso se hace muy "poco a poco", como dicen los españoles. Pero poco a poco llegaremos a nuestro mayor objetivo que es vencer, y conseguir mejorar nuestras vidas y las de aquellos a quienes amamos, que por ellos estamos aquí.*

### EL LARGO CAMINO DESDE LA DENUNCIA

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

### Rumanía

*Yo pensé en denunciar desde el principio, desde que me di cuenta de dónde estaba. Pero era una alternativa que veía lejos, porque pensaba en la policía corrupta como en mi país, no sabía si había embajada, y creía que si preguntaba por la calle no todo el mundo me iba a decir la verdad. Así que prefería callarme.*

*Me ayudó a escapar una chica que se había escapado una semana antes. Cuando la policía empezó a seguirnos, yo sabía que eran policías y les veía desde la ventana; pero hablar con ellos fue exactamente cuando me pidieron el pasaporte. Al principio tenía mucho miedo de la policía, porque en mi país la policía está mano a mano con los infractores. La policía poco a poco ha empezado a caerme bien, porque han empezado a hacer bromas. A mi me gustaban las bromas porque era la única manera que tenía para olvidarlo todo.*

*Yo quería que se hiciera justicia pero al mismo tiempo sabía que la justicia muchas veces no sale como quieres tú. Hasta que hablé con la chica que conocí cuando estaba traficada y con una persona de Proyecto ESPERANZA. La manera en que me hablaba esta señora me ha tranquilizado, me ha ayudado a tomar las decisiones despacio. No con prisa como hacían otras personas que me decían: "firma aquí" y ya está.*

*La policía me dijo que podía ser testigo protegido por la justicia, que tenía la oportunidad de denunciar y que nadie iba a saber donde estoy viviendo, la hermana del Proyecto me dijo lo mismo, la mujer que me ayudó a escapar y la persona de la embajada igual. Todo el mundo me decía la misma cosa, entonces pensé que era verdad.*

*Al principio yo pensaba que una declaración era escribir un papel, firmarlo, que fuera al juzgado y después esperar un juicio; pero no fue así y estuve bastante entretenida con la denuncia. En varios momentos se me bajó el ánimo y pensaba que había hecho mal declarando, pero poquito a poco he visto los resultados y que merece la pena. Al final todo ha pasado muy rápido, porque me dijeron que podía durar dos o más años. A los dos meses estuve dando la primera declaración, después de un mes la segunda, al poco tiempo la tercera y después el juicio.*

*Cuando llegó el juicio me estaba torturando sola pensando en qué podía pasar. Cuando han empezado los trámites del juicio los acusados estaban en la cárcel, pero luego la policía no me podía decir donde estaban. Estuve pensando que podían haber salido, que me podían ver por la calle, que me podían estar siguiendo. Durante este tiempo estuve con la persiana bajada, mirando la tele, o con música puesta en las orejas para no escuchar nada. No quería pensar, ni escuchar ruidos bruscos porque me asustaba.*

*La primera cosa que yo tuve que hacer para vivir en paz fue perdonarlos. He estado siete meses creando rencor en mi, peleándome y me he dado cuenta que es la única solución que tengo para poder hacer mi vida, les he perdonado.*

*Volvería a declarar porque merece la pena, aunque he tenido miedo y ahora que se ha acabado todo, todavía tengo miedo. Del futuro no espero nada, porque confianza en las personas no tengo y voy a tener que trabajar mucho en esto para poder confiar otra vez. La experiencia vivida me ha influido mucho. No es una cosa que se puede*



## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*pasar rápido, se necesita tiempo, no para que se olvide, sino para que me haga una idea de que ya está pasado.*

### La denuncia

*La policía no me ha obligado en nada. Me dijeron muy claro: “si quieres te ayudamos, si no, no te podemos hacer nada”. Y entonces yo pensé que si ellos me quieren ayudar y yo no me dejo ayudar no podemos hacer nada. Pensé “voy a intentar salir, si me sale bien, y si no me voy a aguantar”. No se me quitó el miedo, pero yo debía hacer algo.*

### El no poder expresarse

*La intérprete en las declaraciones en vez de decir exactamente lo que decía yo, decía lo que quería ella. Yo entendía cuando me hablaban y leía, lo que pasaba es que no me podía expresar con mis palabras. La persona que traduce lo va a decir a su manera y no trasmite cómo lo ha sentido la persona, y esto es una cosa que tiene más valor que una traducción.*

### Las diferentes diligencias

*He hecho tres ruedas de reconocimiento de acusados. Estuve saliendo con el coche para identificarlos. Me he teñido el pelo, he llevado sombrero, de todo para poder salir a la calle y que no me conozcan. Estuve mirando fotos y videos, escuchando cintas, haciendo cosas que yo nunca pensé que iba a hacer.*

### La protección como testigo

*Al ser testigo protegido me dijeron que durante el juicio no me iba a ver nadie. Yo he tenido miedo pues la abogada del Proyecto me dijo que si el abogado de la acusación me quería ver y el juez decía que sí, yo no podía hacer nada. Esto me daba miedo porque el abogado de la acusación me conocía, y yo estaba pensando que si te conocen te metes en más líos. Las medidas de protección que yo he pedido durante el juicio han sido: que me distorsionen la voz, estuve en un cuarto separado de la sala donde se realizaba el juicio. Ellos no me podían ver porque llevaba un gorrito de estos de ladrones y se me veían solo los ojos y cuando salí de ahí me he puesto las gafas de sol, así que ni el color de los ojos. La policía me recogió en mi casa y me llevó de vuelta cuando terminó el juicio.*

### El juicio

*Cuando llegué al juicio tenía miedo porque era yo la única testigo, la otra chica se fue a mi país. Si yo no convencía al juez de que lo que digo es verdad, los acusados podían salir. Las preguntas en el juicio eran sobre las cosas que pasaron, pero a mí me molestaron sobre todo las más íntimas. El fiscal me puso nerviosa, me hacía muchas preguntas y la misma pero de otra manera para ver si yo respondía lo mismo. A mí me molestó, porque él me debía haber defendido. Tenía más miedo de la acusación, pues pensaba que el abogado de los acusados iba a tener muchas preguntas. Sólo me hizo una, aunque para él si que estaba preparada con mucha más fuerza.*

### La sentencia

*Después de que me he enterado de la sentencia, he mirado las leyes que se tienen aquí y me he dado cuenta de que la sentencia estaba bien, les han dado bastantes años. Sólo que yo esperaba que la condena la cumplieran entera, no que si se portan bien disminuya. La chica parece que va a salir en Navidad y la enviarán a mi país.*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*Pero está mal, porque le van a poner un límite hasta que éste entre en la Unión Europea, después va a poder pasar la frontera. Como a mí me hizo daño, puede hacérselo a otras mujeres. En relación con él, si yo fuera el juez le hubiera dado sentencia para que se quedara preso hasta que se haga viejo y no tenga fuerza para hacer daño a nadie.*

*Ahora está en la cárcel y cuando salga si me busca, sólo por casualidad me puede encontrar. Espero que no pase eso, porque sólo pensarlo me pongo a temblar. Hay un dinero que los acusados me tienen que dar según la sentencia. Me vendría bien, pero si no me lo dan, me da igual, porque el mal que me hicieron no me lo van a compensar con 9000 euros. Yo lo que quería era justicia, que saliera la verdad al aire, que castigaran a las personas.*

### FUERZA PARA IR HACIA ADELANTE

**Proteger los intereses de las mujeres afectadas por la trata requiere de un enfoque centrado en la protección y promoción de los derechos humanos. La experiencia vivida por una mujer nos permite visualizar algunos de los aspectos que la han permitido fortalecerse y volver a controlar su vida.**

#### Bielorrusia

*Cuando salí de todo esto estaba muy deprimida y sobre todo muy cansada. Me ayudó la buena gente que conocí y a nivel personal tener mucha paciencia y fuerza para no rendirme.*

*Había momentos en que decía “no aguanto más, se va todo a la mierda, no puedo”. Entonces fue muy importante tener a alguien que me diera ánimo, que me ayudara a ir hacia adelante. Mi pareja fue de gran ayuda, era quien me cogía de la mano y me decía: “vamos, deja de dar vueltas”.*

*El recurso donde estaba me daba casa, comida, protección y una información clara sobre todo lo relacionado con el juicio y el tema de los papeles, de lo que yo no tenía ni idea.*

*Después de tanto tiempo sin poder ir al médico, para mí poder hacerlo era disfrutar de un lujo de la vida. Y podía también pedir un psicólogo. Además, tenía mi abogada y por eso todo lo del juicio se movió más rápido y me ponían más atención cuando llamaba por teléfono para ver cómo iban mis papeles. Me sentía especial en el buen sentido.*

*Durante la investigación los policías hicieron bien su trabajo. En esos nueve meses desde que denuncié hasta el juicio me fueron informando de lo que encontraban y me daban ánimos. Me decían que todo iba bien, que le iba a caer una buena condena. Yo no creía que le iban a pillar, pues pensé que si era español y tenía dinero seguramente le iban a creer a él y no a mí. Cuando salió la sentencia, aunque no me sentí recompensada, me sentí orgullosa de mí misma. Era como decirle que conmigo no se juega. Venía de vivir una situación brutal donde no podía decir nada, ni salir de casa. Cuando la gente me trataba como una persona, me parecía increíble. En uno de los trabajos que tuve, mi jefe me dejó dinero prestado cuando me fui dos meses a mi país. Este gesto fue muy importante para mí. Le había contado mi historia, pero vi que no lo hacía por pena, sino porque confiaba en mí. Siempre a un extranjero le tratan como a extranjero, hay muy poca gente que realmente te ve como persona, que primero ven que eres una persona, y luego que vienes de otro país. Yo creo que la luz que da la vida, es la gente como ésta, porque yo entonces no confiaba en nadie. Me resultaba muy difícil recuperar la confianza.*

*Mis padres no sabían donde estaba, pensaban que estaba en Ucrania, trabajando en la construcción. Les mentí durante meses y llegó un momento en que ya no podía*



## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*más, así que les escribí una carta como de 25 páginas, donde les contaba todo lo que había vivido. Llegué a pensar que me iban a decir que ya no era su hija, pero ellos y mis mejores amigos de mi país nunca me dieron la espalda. Ya no podía seguir con la mentira, era un alivio enorme poder hablar tranquilamente.*

*Cuando volví a Bielorrusia, apareció la policía por mi casa, me pidieron que denunciara la situación, pues estaban controlando a las chicas jóvenes que salen del país para que se no produzca la trata de mujeres. Yo no quería denunciar porque tengo mi familia, y sé que el tío que me vendió sabe donde vivo y no vamos a cambiar de casa por eso. Ante la insistencia hablé con mis padres y llegamos a un acuerdo en la familia, de que contaría lo que sabía. Me alegré por mi país, de que por fin se moviera, porque eso a lo mejor puede ayudar a alguien para no cometer el mismo error. Si sirve para algo mi colaboración me alegro, así siento que no he sufrido por nada, que por lo menos mi experiencia sirva para otras personas.*

*En el futuro lo que quiero hacer con esta situación es acabarla del todo, dejar sólo las cosas buenas que he sacado de esta experiencia, la gente que conocí, lo que me ayudó a mejorar como persona, las cosas que aprendí... y el resto olvidarlo, quitarlo por completo de mi mente... Eso ha pasado, pero no vamos a volver a hablar de ello.*

## VULNERACIÓN DE DERECHOS HUMANOS

### Rumania

#### Desconocimiento de que la trata existe:

*Me he culpado a mí misma por no haber pensado un poquito más antes de venir a España. Y también a mi país, por la falta de información en el periódico y la televisión sobre que existe la trata. Cuando la gente que vive fuera regresa a Rumania, si les ha pasado algo malo no lo cuentan. Cuentan sólo que trabajan, que está todo bien.*

### Bulgaria

#### Recursos inadecuados:

*Cuando denuncié junto a las otras mujeres, la policía nos dio la dirección de un recurso donde nos daban comida y cama, nos hicieron un chequeo ginecológico, pero nada más. Mientras estábamos allí colaborábamos con la policía. Nunca nos atendió un abogado, ni nos apoyaban para buscar trabajo, y casi no podíamos salir.*

### Rumania

#### Sin protección para testigos:

*Cuando logré escapar tenía mucho miedo y sufrí mucho cuando a mi hija la amenazaron en mi país. Solicité ayuda y protección para mi hija y que se protegiera mi identidad en todo el proceso judicial, pero no hicieron nada. Sigo teniendo miedo, más cuando estas personas están en la calle. No lo entiendo, cómo pueden continuar en España cuando les condenaron a dos años de prisión y tienen una orden de expulsión.*

### Rumania

#### Criminalizar a la víctima:

*En el juicio, el fiscal empezó a ponerme nerviosa, a hacerme más y más preguntas, y me hacía la misma pregunta de otra manera para ver si respondía lo mismo. Llegué a pensar que él estaba contra mí. En cambio, la intervención del abogado de los acusados fue mucho más suave.*

### Bielorrusia

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

### Falta de reparación:

*Después del juicio yo no me sentí recompensada, sinceramente esperaba más años de prisión. Cuando me dijeron que les dieron una pena de sólo 6 años y 6.000 euros para mí, que además no he cobrado, pensé que era una vergüenza ¿Qué son 6.000 euros por dos años jodidos de mi vida?*

### Rumania

#### Falta de oportunidades en el país de origen:

*Es muy difícil vivir en mi país. El Estado no te ayuda en nada, en los trabajos te pagan muy poco, no alcanza para pagar la vivienda, la comida, la salud, los medicamentos... no alcanza para todo. Por eso decidí venir a España, para trabajar y enviar dinero a mi familia.*

#### Testimonio de una mujer del Este de Europa.

*Todo lo que ha pasado en mi vida es muy triste y cada vez quiero acordarme menos de los errores que hice, pero lo recordaré con mucho gusto pensando que un día podría ayudar a alguien a no cometer los errores que yo hice.*

*Hace cuatro años, cuando yo tenía 16 años, mis padres se separaron. Me dolió mucho y el refugio lo encontré en una iglesia bautista. Fui dos años seguidos, porque me gustaba ir y tener todo el tiempo ocupado sin pensar en los problemas familiares. Hasta aquí todo me iba bien, pero un día entre a un café Internet para mandar un e-mail a unos amigos de Estados Unidos. Me gustaba el Internet, ya que es una forma fácil de comunicarse con gente del otro lado del mundo, pero después me enganche al chat, que no sólo me permitía comunicarme con gente de otros países, sino con gente de mi país e incluso de mi ciudad.*

*Todo el dinero ganado en un mes se iba al Internet. Noches sin dormir, faltas en el colegio, enfados con mi madre todos los días, amigos virtuales que no sabías si existían de verdad, todo eso gané con el chat e internet. O mejor dicho, nada. Sólo problemas!!!*

*Iba al colegio, tenía un trabajo de canguro, mal pagado, pero no se encuentran otros mejores aunque tengas estudios universitarios. Mi madre, me decía que no podía seguir con ese ritmo de vida: tienes que cambiar y ayudar más en casa, no sólo estar en internet, porque el internet no va a dar de comer, ni ofrecer una vida normal.*

*Un día, hablando en un chat con mucha gente, un chico me contactó en privado. No recuerdo su nombre, pero la conversación fue muy agradable y quedamos para conocernos en persona. Me invitó a un café por la mañana y por la tarde quedamos a comer una pizza. Así, tranquilamente me propuso un empleo en el extranjero, exactamente en España, para trabajar en un lavacoches. Incluso me dijo, que si alguna amiga mia buscaba empleo, también ella podría trabajar. Yo le pregunte, qué se necesitaba para conseguir ese trabajo. Me dijo que no me preocupara de nada porque su tía podía arreglar todo, ya que ella lleva en España mucho tiempo: "Tú le vas a pagar en cuando empieces a trabajar, ella sólo quiere ayudarte".*

*Desde aquel día, sólo pensé en dejar el país y trabajar en el extranjero, buscando evitar los enfados con mi madre, dejar el colegio y el trabajo de miseria para buscarme la vida. Mientras, su tía junto con otra gente peligrosa arreglaba mis papeles para yo ir a España, pero sin darme información de lo que me esperaba allá.*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*Pasaron tres meses desde que me puse en contacto con esta gente y no me informaban del día que tenía que irme a España. Siempre me encontraba con el supuesto amigo y con su tío, que me decían que en poco tiempo se arreglaría todo. Por otra parte, mi madre me decía que tenía que buscar trabajo y ayudar con dinero que si no me echaba de casa. Yo nunca le dije mis planes de salir del país.*

*Salí muchas veces de casa diciéndole a mi madre que iba a buscar trabajo, pero cuando volvía le decía que no encontraba nada que me interesaba. Y así día tras día, hasta que a la puerta de mi casa vino una chica diciéndome que ese mismo día era mi salida del país. Hablé con ella sin que mi madre escuchara. Mi madre me preguntó quien era la chica y le dije que me venía a avisar para una oferta de trabajo en una fábrica. Estuve muy nerviosa todo el tiempo, hablando con mi madre y ella notó mi intranquilidad, algo raro, como si alguna mentira estaba en medio. Cogí mi bolso, nada más, di un beso a mi madre como para decirle adiós y salí de mi casa.*

*Me encontré con una chica y el tío de mi amigo, que nos informó de los últimos detalles para el viaje. En todo el camino vi cosas raras que pasaban, pero no había marcha atrás. Tenía confianza que Dios me protegería todo el tiempo. Nos esperaban varias personas en cada país por donde pasábamos, y siempre decían que nos iba a costar muy caro ese viaje. No decían nada más.*

*En Madrid nos esperaba un chico que nos llevó a una calle pequeña. Allí esperaban otros que cogieron a mi compañera, subiéndola en otro coche y a mí me llevaron a otro sitio distinto. Nunca más volví a ver a esa chica. Cuando yo llegue a la casa de la tía del chico que me captó por internet, encontré otras cinco chicas. Algo pasaba allí, no me podía imaginar el sitio donde había llegado al final. Pedí una explicación a la chica y la respuesta fue que no podía decirme la verdad.*

*Al día siguiente me llevaron a enseñarme donde iba a trabajar y ese sitio fue el que menos me podía imaginar, ejerciendo la prostitución en la calle. Me arrepentí mucho, pero era muy tarde. Amenazas tras amenazas nos obligaban a estar trabajando para los chulos sin contar nada a nadie. Aguanté ocho meses, tiempo en el que todo fue una pesadilla horrible. Me vendieron a otros por que un chico se enamoró de mí, y allí fue mucho peor que antes. Un día dije basta, no aguanto más. Pase lo que pase tengo que salir de aquí.*

*Llamé a un cliente y vino a buscarme. Hace un año que estoy libre y llevo una vida normal, trabajando y muy feliz al lado de mi novio que me quiere tal y como soy ahora, en el presente, olvidando lo que pasó, pensando en el futuro y en una familia.*

## LIMITADAS PARA ACCEDER A UN TRABAJO

**Conseguir un trabajo es la clave para que las mujeres víctimas de trata puedan recuperar su proyecto migratorio y su independencia. Es fundamental para dejar de ser víctimas y convertirse en lo que eran al salir de sus países, personas con un proyecto propio que sueñan con mejores oportunidades.**

*La situación en mi país era muy mala. No encontraba trabajo y pasamos mucha hambre. Por eso vine a España, para trabajar, para ayudar a mi familia. Entonces conocí a unos ciudadanos de mi país que estaban aquí en España y me invitaron a*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

venir. En un principio me dijeron que sólo tenía que aprender un poco el idioma, para luego poder buscar trabajo.

Pero cuando llegué a España me obligaron a vender mercancía en la calle, y todo el dinero que ganaba me lo quitaban, no me quedaba con nada. Estuve mucho tiempo en esta situación, con miedo por las amenazas de estas personas hacia mí y hacia mi familia. Hasta que un día no pude más y rompí con mi silencio, le conté a una persona que había conocido lo que me pasaba, y me dijo que aquí en España hay asociaciones de ayuda. Así fue como con la ayuda de esta persona, entré en contacto con Proyecto ESPERANZA, y logré escapar.

En Proyecto ESPERANZA me ofrecieron vivienda y mucho apoyo psicológico, jurídico y laboral. Al principio, yo tenía mucho miedo de denunciar lo que me había pasado, pero con el tiempo me sentí más segura y entendí que esa gente tenía que pagar por lo que me habían hecho. Conseguí mi permiso de residencia al poner una denuncia y colaborar con la policía. Pero luego, yo no podía trabajar porque necesitaba que una empresa me hiciera una oferta de empleo para solicitar la autorización para trabajar. Recuerdo que cada vez que iba a una entrevista a una empresa, sólo me preguntaban si tenía permiso de trabajo, entonces yo le explicaba lo que necesitaba y me decían que ni hablar, que no podían hacerlo.

La verdad es que yo no lo entendía, porque me pasaba muchas veces que me preguntaban por mi permiso de residencia y yo decía que sí, entonces me decían vale, la semana que viene vas a firmar el contrato. Claro, cuando les explicaba que aún no tengo permiso de trabajo y lo necesito para solicitarlo, entonces me decían que no les interesaba.

Estuve unos meses buscando, contactando con empresas y ya estaba agotada y destrozada, con muchos nervios y desesperada. Veía que pasaba el tiempo y mi permiso de residencia era temporal, sólo para un año. Finalmente, conseguí una oferta en el sector de hostelería a través de Proyecto ESPERANZA, que tenía contacto con una empresa. Esta empresa me hizo la oferta de empleo y en un plazo de más o menos dos meses me dieron la autorización para trabajar. Enseguida me incorporé a mi puesto de trabajo.

Ya llevo ocho meses en el sector de hostelería. Es un trabajo que me gusta, pero veo que está mal pagado. Trabajo 40 horas con jornada partida y gano alrededor de 700 euros al mes. Mis ingresos me dan para lo justo, que es pagar una habitación, comida, teléfono, abono transporte y gastos personales. No me da para enviar todos los meses dinero a mi familia.

A veces te encuentras con malos compañeros, o con jefes que te dicen barbaridades. Y en el trabajo eso afecta, porque no tiene que ser así. Por tanto, ya no es sólo el salario que ganas, sino también el no estar a gusto con las condiciones de trabajo. Por ejemplo, yo veo que entro en una empresa donde me ofrecen un puesto de trabajo, y yo hago mis funciones. Pero luego, como siempre falta algún compañero, te encuentras que tienes que trabajar el doble y cubrir no sólo el puesto de office, sino también el de cocina y el que haga falta. A veces te llaman en tu día libre para trabajar, porque falta gente. Es un trabajo duro, pero sobretodo cuando sólo te exigen a ti y no encuentras apoyo en tus compañeros. Claro que creo que esta situación se puede dar

## **Testimonios de mujeres**

*\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.*

*en cualquier sector laboral y puede afectar al trabajo que realizas. Aún así me sigo viendo trabajando en hostelería.*

*Aunque me gustaría estudiar algo, prepararme para que en un futuro pueda tener otro trabajo que me permita mejorar mi nivel de vida. Siento que este trabajo me sirve como experiencia para el futuro y me da seguridad.*

*Yo le diría a las empresas que lo mismo que me pasó a mí, le puede pasar a otras personas. Estamos aquí para trabajar y si necesitan trabajadores pienso que las empresas podrían facilitar un poco más las cosas con una oferta de trabajo.*

*Ucrania*

**La prolongación del proceso administrativo genera dependencia en las mujeres, del novio, de las ONG o del Estado, su autonomía se ve limitada. Lo vemos con otro testimonio.**

### **La denuncia**

*Es una joven de 25 años. Vino a España hace más de tres años, sabiendo que iba a ejercer la prostitución en la calle. Pero una vez en la Casa de Campo, y viendo las condiciones a las que la sometían, quiso salir. La mafia no la dejó. Consiguió escapar de sus raptos, hubo detenciones y se abrió una investigación. En tan sólo dos meses, obtuvo el permiso de los denunció ante la policía y se puso en contacto con Proyecto ESPERANZA en marzo de 2005. Llevaba dos meses en España.*

### **Residencia sin trabajo**

*Hubo detenciones y se abrió una investigación. En tan sólo dos meses, obtuvo el permiso de residencia. Su proceso fue muy rápido: estuvo cinco meses en el piso de Proyecto ESPERANZA y en mayo ya tenía la tarjeta de residencia. Pero lo consiguió porque su país desde hacía muy poco era miembro de la UE, no porque se acogiera al artículo 59 de la Ley de Extranjería (que señala que un extranjero que ha sido víctima de una mafia, no será expulsado del país si colabora con la justicia y denuncia). Este permiso sólo le dejaba residir en España, no trabajar, porque Estonia no entró con pleno derecho en la UE hasta mayo de 2006.*

### **El trabajo inalcanzable**

*Su única opción era encontrar primero un empleo, y que el jefe le solicitase el permiso de trabajo. Se recorrió tiendas, restaurantes y cafeterías de todo Madrid. Y siempre se encontró el mismo problema.*

*“Los empresarios siempre me decían que conmigo tenía que tomarse muchas molestias: acompañarme al Ministerio de Trabajo, esperar a tener el permiso... Y que tenían una cola de gente esperando para el mismo puesto de trabajo al que yo optaba”. Al final, encontró trabajo en una cervecería, donde cobra 870 euros brutos al mes.*

*“Trabajo cuarenta horas a la semana, de seis de la tarde a dos de la mañana. Trabajo también los fines de semana, sólo libro un día”. Se trajo a su hijo de cuatro años, “pero con el horario que tengo, ha sido imposible tenerlo aquí conmigo y ha tenido que regresar a Estonia, donde está con mi familia”.*

### **Dependencia de la pareja**

*No estoy contenta con mi vida, hablo ruso, inglés, alemán y polaco. Me gustaría trabajar en una inmobiliaria, pero sé que si no hago cursos no puedo prosperar. Y no*



## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*tengo tiempo para hacer cursos. Vive de alquiler, con su novio español. “Yo no sé qué haría si estuviese sola, con mi sueldo no podría. Mi novio gana 1.500 euros y con lo que ingresamos los dos nos podemos apañar. Si estuviese sola, ¿qué podría hacer?”.*

*Estonia*

## EL DIFÍCIL CAMINO HACIA LA INTEGRACIÓN

**Cuando las mujeres que han sido víctimas de la trata de personas deciden permanecer en el país de destino, inician un proceso de adaptación e integración al nuevo entorno con el objetivo de ir construyendo un proyecto de vida autónomo. La variedad de relatos que presentamos a continuación reflejan los sentimientos, experiencias e inquietudes, así como las añoranzas de las mujeres, resaltando sus vivencias en el proceso de integración en la sociedad española.**

### **Integración**

*“El Proyecto ESPERANZA te ayuda a sobrepasar el tema de trata, para después ser como cualquier inmigrante... Todavía no he decidido si me quedaré a vivir en España. Aquí se puede ganar dinero, se pueden conseguir cosas materiales, pero en definitiva cosas que no son tan importantes. Yo echo de menos a mi madre, mi ciudad, mis libros, mi idioma, mis películas, el otoño en mi ciudad, otros valores personales que sí son realmente importantes”.*

*Ucraniana*

*“No me siento integrada en España, no me siento muy acogida porque la gente te rechaza muchas veces en cuestiones de trabajo por ser uno extranjero, más que nada por mi nacionalidad. Entonces se siente uno discriminado por eso. Mi preocupación es tener a mi familia aquí y estar un poco más tranquila, porque a pesar de que esto lleva muchos años no estoy nada tranquila. A veces quisiera volver a mi país porque son mis raíces, a pesar de que la situación es muy difícil, pero me siento más apoyada, más querida. Y aquí, a pesar de que estoy con mi esposo, me siento muy sola”.*

*Colombiana*

*“Me siento integrada en España. Lo más fácil ha sido el trato con la gente, lo más complicado, el trabajo y la vivienda. Después de pasar por el piso de inserción de Proyecto ESPERANZA, me costó mucho estar de habitación en habitación. La convivencia es muy difícil hasta que te vas tú mismo forjando para salir adelante y coger tu propio espacio. Ante el futuro “no tengo preocupaciones, sí expectativas. Vivo más el presente y tengo metas: quiero comprar un piso, estudiar administración de empresa en la universidad y tener otro bebé con mi pareja cuando la relación sea más estable”.*

*Ecuatoriana*

*“Estoy mejor en España, porque la comida y la educación no le falta a mis hijos que es lo más importante. Creo que en este país, mis hijos van a ganar al acceder a una educación que yo no tuve. Espero que saquen una carrera. En mi país muchos niños se quedan sin estudiar, o como mi madre que no puede leer. Esa es mi lucha diaria y*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*que más adelante cuando tengan más años que no cometan mis equivocaciones. Yo también quiero estudiar algo que me dé un trabajo con mejores oportunidades”.*

*Salvadoreña*

*“Yo al principio estaba con estrés, con todo lo de los abogados, por las continuas preguntas, adaptándome con las comidas. También perdí trabajos por los horarios pues al principio en la noche me daba miedo salir por la ciudad. Todo me resultaba extraño, no me gustaba el clima, la gente tiene otra mentalidad. El futuro lo veía incierto, porque tenía que conseguir estabilidad económica, y aclarar mis ideas sobre lo que quería. Me tocó cambiar y al buscar trabajo me volví más activa y me di cuenta que tenía que mojarme y ponerme como un toro para que las cosas salieran bien, pues el que es más fuerte es el que trabaja”.*

*Colombiana*

## ACCESO A VIVIENDA

**Acceder a una vivienda es una de las mayores dificultades que afrontan las mujeres: sus costes, la falta de capacidad para ser titulares de alquiler, trato injusto en ocasiones, precios no asequibles limitan su grado de autonomía y desempeño social.**

*“Hay un porcentaje que sí lo han conseguido (normalizar su modelo de vivienda), otras siguen compartiendo, no se han independizado totalmente, no pueden decir que tienen un piso. Te ponen muchas trabas por el hecho de ser inmigrante, que si nómina, que si aval bancario”.*

*Ecuatoriana*

*“El que más me ha ayudado es mi novio, ya que comprar un piso es imposible y pagar un alquiler también. Pero no sé si voy a vivir con mi novio toda la vida, igual nos separamos y ¿dónde voy a vivir? Las chicas que no tienen ni novio ni nada, el trabajo que no da, encima con niños. Hay que ayudarlas para buscar vivienda”.*

*Lituana*

*“Me siento poco satisfecha, más que nada porque vivo en alquiler en una habitación. No es una vivienda donde uno pueda tener a su familia, a mi madre, a mi hija. No es una buena forma de vida, pero ahora mismo eso es lo que hay”.*

*Búlgara*

*“Cuando salí del Proyecto ESPERANZA conseguí una habitación. No me acostumbraba, no había respeto. Así me he pasado a otro sitio y era peor, había más gente, no se ponían de acuerdo para hacer las cosas, me querían cobrar más a mí que era sola. Luego me fui a otra habitación”.*

*Ecuatoriana*

## REDES SOCIALES/VIDA AFECTIVA

**Son mujeres solas, que carecen de redes de familiares y amistades. Algunas viven muy aisladas con miedo a establecer relación con su propio colectivo, mientras que otras logran reconstruir su vida familiar con parejas y/o amigos.**

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*“Depende de las personas, yo sí quería ver a la gente de mi país, pero otras chicas no, depende de las personas, con el tiempo eso se pasa y comienzas a conectar con gente de tu país. La falta de idioma es un problema, quieres tener una vida social pero no conoces el idioma, haces un círculo y luego no puedes salir. Yo no me relacionaba con grupos españoles, al principio por el idioma y al final por costumbre, por tener intereses diferentes”.*

Ucraniana

*“En el trabajo nos movemos de todas las nacionalidades, quedamos más con gente de aquí, más abiertos. Pero me ha costado mucho integrarme”.*

Ecuatoriana

*(Amigos) “no españoles, sí rumanos, los únicos españoles que conozco son los de mi trabajo, que son compañeros no amigos, conozco chicas pero no chicos. Pero tengo la base, gente que me quiere, gente que me aprecia y es española. No soy de salir mucho, no me gusta el jaleo, tal vez yo soy culpable en cierto modo”.*

Rumana

*“Hay parejas que te ayudan a salir adelante, parejas que no. En mi caso yo tenía mi pareja, nos fuimos juntos a recoger fresas, mi pareja me ayuda a salir adelante más rápido, pero conozco chicas que la pareja le daba más problemas”.*

Ucraniana

## RECUPERANDO LA CONFIANZA

**Además de proveer un alojamiento seguro y confidencial, los espacios de acogida representan un primer encuentro de las mujeres con la nueva sociedad receptora en términos de horarios, costumbres, gastronomía, lenguaje, formas y hábitos de relación. Estas son las reflexiones y vivencias de algunas mujeres sobre su proceso y paso por las distintas fases de acogida y la convivencia con otras mujeres de distintas procedencias, culturas, e idiomas.**

### **Fase de emergencia**

*Mi primer contacto con el proyecto y con la casa de acogida fue difícil. No conocía ninguna de estas personas y se me hacía muy difícil estar con ellas (el equipo educativo), pero... en una semana ya me adapté a todo, pues al hablar con ellas me sentía mejor. Cuando yo me sentía mal, ellas hablaban conmigo... Me decían por qué estaba en la casa, cómo debía de actuar, etc.*

*También, en ese momento había pocas personas. Había 3 ó 4 mujeres, pero no duraron tampoco mucho porque se iban a su país directamente. En esa primera casa estuve, me parece que, un mes y medio. Hacía talleres de costura, aprendía a cocinar y en el ordenador. La relación con las educadoras era un poco difícil al principio porque no las conocía...y cuando no conozco a una persona para mí es como mantener la distancia. Pero después me fui adaptando y le cogí el ritmo. Mientras más me hablaban pues más yo cogía confianza y me sentía más segura.*

### **Fase de permanencia**

*Luego me dijeron de ir a la otra casa. Al principio dije que no, que no iba porque como me sentía tan a gusto en la primera casa ya, después de un mes que ya no quería irme. Sí, porque como las educadoras me trataron muy bien, me hablaban con delicadeza... entonces yo... con poca cosa me siento a gusto.*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*Pero luego tuve que aceptar porque me habían dicho que no era esa casa (de emergencia) para yo quedarme ahí. Y por eso acepte ir a la otra casa... a la segunda fase, como dicen.*

*Pues duré más de tres semanas para adaptarme en la casa, porque como ahí tampoco conocía a nadie... Siempre estaba sola con la chica o había otra educadora,... Por eso tardé más en acostumbrarme. Este cambio también era difícil para las otras mujeres porque como algunas no sabían hablar el idioma y se sentían mal porque no podían entender nada, ni apreciar nada de lo que le hablaban.*

*Empecé a relacionarme poco a poco, pero muy bien. Nos sentábamos con las educadoras en el salón a dialogar, a ver la tele, una película y transmitíamos palabras. Pasábamos palabra, hablábamos y nos conocíamos mejor. Con las compañeras me relacionaba muy poco porque algunas no sabían hablar mi idioma, otras se iban siempre por ahí, quedaban con alguien, otras estaban estudiando español, castellano, otras haciendo cursos, casi no parábamos ninguna en casa... siempre fuera. Los lunes realizábamos talleres, actividades juntas.*

*La que podía estaba, la que no podía, pues no podía estar. Siempre estábamos pocas, porque como siempre había una o haciendo un curso o trabajando... Pero nos la pasábamos bien. Estupendamente. Las actividades se realizaban fuera de casa, yo iba por la mañana a hacer los cursos de catering y de tarde me iba al colegio, donde todavía sigo estudiando,... y luego también me iba a buscar trabajo... Cuando llegaba de noche, me sentaba un rato a hacer los deberes y la educadora me ayudaba. Siento que en este tiempo de acogida he aprendido a valorar más a las personas y a comprender más las cosas de la vida, situaciones difíciles, cosas que no he entendido he aprendido a entenderlas. El acompañamiento lo veo muy positivo y sirve de mucho. Además ayudan muy bien, son muy buenas educadoras y se aprende bastante con ellas.*

### Fase de autonomía

*Ahora mi deseo sería cambiar de trabajo, tener mi documentación, seguir estudiando y estar mucho más tranquila. Para mí es muy difícil (no tener el permiso de residencia) porque no se puede estar en la calle, no se puede estar en los sitios... públicos... ando con miedo, sientes que aquí no hay libertad para el extranjero. Hay muy poca libertad y dondequiera que esté un extranjero puede ser que haya 5 policías.*

*República Dominicana*

### Los primeros momentos

*“Cuando yo llegué estaba sin ropa, sólo con lo puesto y nada más, tuve mucho apoyo, y comprensión del momento que estaba pasando, también de la lejanía de la familia. Los primeros días yo estaba dormida, cansada... te dicen: cuando te encuentres bien, si necesitas algo lo pides,... luego ya tú decides salir de la habitación o te llamaban, te dejaban tu espacio, no te imponían, luego pues, ya eres tú la que salía,... todo era muy distinto, muchas costumbres diferentes, una cultura diferente, están pendientes de tí, o luego que te pregunten: tienes hijos, era un ambiente como más cercano”.*

*Ecuatoriana*

*“Se llora tanto, estás dolida por la situación que has pasado, llamas a tu familia y otra vez lloras, o te ha pasado algo o tienes este problema, otra vez lloras, el ambiente te permite expulsar todo, decir todo, siempre podíamos tener una atención individual”.*

*Ucraniana*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

### Anonimato y seguridad

*“Estás en un sitio donde no puedes hacer ciertas cosas por seguridad tuya o por seguridad de otra, tenías que tener cuidado no sólo de ti, si no de la compañera, nunca se sabía... no podías decir dónde estaba la casa, simplemente por las personas que vivían en ella”.*

Rumana

*“A la hora de hacer un vida normal estaba limitada por las normas, aunque a mí no me molestaban pero estaba muy limitada, me parecía que es una protección, creo que lo hacen también por seguridad, aunque a veces es excesivo”.*

Ecuatoriana

### Toma de decisiones

*“Estar en las casas me dejó tiempo para pensar en cosas, lo que quería hacer, yo entré en este proyecto, pero fue una idea rápida, yo no sabía nada, a pesar de que yo hablaba un poco de castellano y me entendía con la gente. Así como cuando decidí que me quedaba aquí... como cualquier decisión que he tomado, no me lo pienso, qué consecuencias va a tener, y tal vez me salen cosas malas pero también me salen cosas buenas... si no, ahora no sé dónde estaría...entonces aquel rayo que tuve esa noche fue fenomenal, como también la decisión de quedarme en España”.*

Rumana

### Convivencia

*“Éramos un grupo ocho, que nos llevábamos muy bien, muy acogedor, supimos respetarnos y cada una sacaba lo mejor de cada una. Mi paso por las casa me ayudó a asentarme en este país, a conocer otras culturas, a convivir con personas de otros países, aprendí a integrarme. Las normas de la casa me parecían buenas, siempre las he respetado, entiendo que cada persona en su casa pone las normas y están para cumplirlas”.*

Ecuatoriana

*“Me ayudaron en la convivencia porque yo desconfiaba de todo el mundo y me enseñaron a confiar y a no tener miedo porque estaba con ellas (educadoras). Me sentí acompañada, me sentía en familia... me brindaron cariño que era lo que yo necesitaba y me hacía falta, confianza... eso fue lo primordial para mí, en ese momento sentirme arropada”.*

Colombiana

*“De todos los años que llevo en España y del tiempo que yo denuncié, el Proyecto Esperanza es lo mejor que me ha pasado, o sea que buscando el apoyo adecuado uno puede salir adelante, que para mí fue una experiencia buenísima y me trataron como una persona”.*

Colombiana

## VIDAS PARALELAS

**La trayectoria de 10 años de trabajo de intervención con mujeres víctimas de la trata en el Proyecto ESPERANZA nos permite decir que no hay un único perfil tipo de “la víctima” de este delito. La trata de personas con fines de explotación**



## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

es un fenómeno complejo que afecta a miles de personas en el mundo, especialmente a mujeres, con independencia de su nacionalidad, nivel de estudios, estado civil, nivel económico, etc. La mayoría de las mujeres tienen en común el deseo y el objetivo de salir de su país para luchar por una vida mejor para ellas y para sus familias y las redes o personas que las captan con el fin de explotarlas utilizan el engaño y/o la violencia, amenazas y otros medios de coacción para conseguir sus fines.

Recogemos los **testimonios de dos mujeres** como botón de muestra de lo que han vivido y de su capacidad de lucha y de recuperación. Hoy en día miran al futuro con esperanza.

### **Dorcas. Congo.**

**Fue objeto de trata a los 18 años. Escapó después de varios meses. Solicitó asilo y actualmente vive con su pareja y su hija.**

#### **Captación y engaño**

*Mi vida en el Congo era normal, vivía con mi madre y hermano, estudiaba y también hacía de modelo para tiendas de ropa. Un día, en un desfile de moda, presentando una colección, conocí a una señora que me ofreció la posibilidad de viajar a Europa para conseguir trabajo como modelo y ganar mucho dinero. Había una única condición: no se lo podía decir a nadie, ni a mi madre, ni a nadie de mi familia, nadie. Pensé en mi madre, en la situación de mi familia, en que no teníamos nada, ni recursos, ni trabajo... Yo confié en ella y no dije nada a mi familia.*

*Pasados unos cuantos días, le di la dirección de mi casa y me dijo que pasaría a recogerme después del colegio. Y así quedamos, yo estaba con el uniforme y le pedí ir a cambiarme, a ponerme ropa de casa, "No, no, no. Como estás así. No pasa nada. Yo voy a comprarte de todo".*

*Como confiaba en ella, el mismo día, con todo lo que tenía, con mis cosas de clase, me fui con ella. Cogimos un taxi y en una tienda me compró ropa, luego cuando vi los aviones, entendí que estábamos en el aeropuerto. Ella tenía todo preparado: mi pasaporte, billetes, etc.*

*Aunque la foto que estaba en el pasaporte no era mía. Ni mi nombre, ni datos coincidían. Y así viajamos. Cogimos el avión hacía Marruecos y me decía: "No quiero que cuentes nada. Si alguien te pregunta algo, yo voy a responder. Tú, no digas nada, ni una sola palabra".*

*Y una vez allí tuvimos complicaciones con la policía porque la foto del pasaporte no era mía. Nos quedamos en Marruecos una semana porque ella tenía que buscar otra posibilidad para salir de ahí. Desde entonces ella se mostró enfadada conmigo, me decía cosas muy feas.*

*Un día nos levantamos y dijo que íbamos a viajar. Cogimos un autobús y después de mucho tiempo de viaje llegamos a una casa. Me presentó a dos chicas que estaban ahí, me dio una habitación con baño y me dijo que me quedaría sola en la habitación. Yo le pregunté ¿Y por qué? ¿Por qué voy a quedarme en la habitación si me prometiste que voy a viajar para continuar mi carrera como modelo, que me ibas a presentar a agencias y que iba a ganar mucho dinero...*

*¿Cómo me voy a quedar en la habitación? Pensé, a lo mejor es una broma, ¿no? Pero no era una broma, era verdad.*

**Explotación: Encerrada, incomunicada, y sin derecho a comida**

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*Me encerró en la habitación. Me dijo que lo que yo vine a hacer aquí era la prostitución, me gustara o no. Estuve discutiendo con ella: “Yo no lo voy a hacer porque no es el trabajo que yo he venido a hacer aquí”. Ella me dijo: “Si no lo haces, no vas a comer nada de nada”. Le respondí: “Prefiero quedarme con hambre, pero no hacer este trabajo”. Así pasé tres días sin comer, no tenía fuerzas. Al día siguiente empezaron a entrar chicos en mi habitación sin protección, sin nada. Era todo el día, descansaba un poquito solamente cuando traían comida. No tenía otra opción, no podía salir, no podía hacer nada, me encerraba con llave cuando los chicos salían.*

### **Huida**

*Pero un día sentí como una fuerza por salir, abrir la puerta de la habitación. Afuera, escuché que había gente que estaba en casa, las chicas y la señora. Intenté abrir la puerta y para mi sorpresa estaba abierta. Corrí de la casa y caminé muy rápido porque no quería que nadie me viera y al salir perdí mis zapatos. Sólo tenía en mi cabeza correr, correr, correr y pedir ayuda, que alguien me llevara a la policía.*

*Caminé mucho. Muchas horas hasta llegar a la estación de Atocha. Entré allí y vi a un chico de mi color y pregunté en mi idioma porque no sabía hablar español. Me vio y me dijo: “¿Pero qué pasa? ¿Cómo estás así?” Yo le respondí: “Bueno es una larga historia. Si me puedes ayudar, no tengo a nadie, no tengo nada. No tengo ni comida, ni nada, ni dinero, si me puedes ayudar”. Supliqué a este chico y me ayudó. Me llevó hasta su casa y de ahí a una asociación. La asistente social consiguió una plaza en un CASI fuera de Madrid. Me quedé allí dos meses hasta que me mandaron a Proyecto ESPERANZA.*

### **Recuperación**

*El Proyecto ESPERANZA me ayudó en todo, es como mi familia. Me dio casa, me ofreció los cursos de castellano, de informática, trabajo...estuve muy bien. Me ofrecieron cariño y cuidados, todo lo que no tenía. La primera vez que hablé con mi madre por teléfono lloró mucho porque ella me estuvo buscando por mucho tiempo y no sabía donde estaba. Nunca le he contado lo que me pasó, nunca se lo contaré. Moriría de pena.*

*Me gustaría volver a mi país sólo para ver a mi madre, a quedarme no. Aquí estoy mejor y me siento segura. He tenido mucho miedo por mi madre, un día recibió a un chico que preguntaba por mí y amenazó con matarla si no me encontraba. Como en ese tiempo trabajaba ayudé a mi madre para que buscara otra casa en otra comunidad. A aquella mujer que me hizo esto no la puedo perdonar, no puedo decir nunca pero... no sé, no la puedo perdonar. Odiar es poco, la detesto.*

*Yo tenía 18 años, no pude denunciar porque no me acordaba de la casa donde estuve. El día que salí de allí fue todo tan deprisa que no pude ver a nadie, ni sabía dónde estaba.*

*Pedí asilo, conté mi historia como la estoy contando ahora, con el abogado que me ofreció Proyecto ESPERANZA, y me dieron la tarjeta amarilla (solicitud de asilo admitida a trámite), la que tengo, con permiso de trabajo. Sólo quiero añadir unas frases para las mujeres que están pasando por lo mismo que yo: lo primero que tengan esperanza que algún día van a salir, de la manera que sea, y luego que cuando salgan que no dejen de denunciar porque la gente esa tiene que estar en la cárcel.*

**Stella. Rumanía.**

**Fue objeto de trata a los 16 años. Actualmente vive con su pareja y cuida de su hija. Tiene permiso de residencia y trabajo.**

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

### **Captación y engaño**

*Vivía en un pueblo de Rumania con mi madre y mi padrastro. Soy la menor de cinco hermanos y mi padre había fallecido hacía unos años. Un día, cuando venía con el pan de la tienda, un hombre de unos treinta años se acercó y se puso a hablar conmigo. Me dijo que sus abuelos vivían en el pueblo y que se iba a quedar unos días con ellos. Yo conocía a sus abuelos, sabía donde vivían, eran nuestros vecinos. Me dijo: “¿Vas a salir, esta noche a la discoteca?” “Venga, ánimo que invito yo”. Yo le contesté: “No hace falta que me invites, yo voy solita. De todas formas vendrá mi novio también”. En la discoteca, cuando mi novio se fue para pedir una cerveza, me ofreció ir a España, que me encontraría doble trabajo y que no pagaría alquiler ni nada. Le dije que no sabía, que iba a hablar con mi madre a ver si me dejaba. Tenía 16 años. Entonces, me dio su número de teléfono para que le llamara si mi madre aceptaba.*

*Mi madre al principio no quería. No estaba de acuerdo. Ella no se entendía muy bien con mi padrastro y le dije: “Mira para que estés aquí aguantando la miseria de este hombre, mejor me voy yo, hago dinero y nos compramos una casita para las dos y ya está. Estamos tranquilas las dos y ya está”.*

*Mi madre al final accedió porque cada día el hombre llamaba e insistía y me decía “dile, dile, a tu madre que vas a estar bien, que ganarás dinero y tal...” y mi madre al final, como no la dejaba en paz en todo el día, accedió.*

*Él me hizo el pasaporte, con su dinero, y quedé con él en ir a su ciudad, allí planearlo todo un día antes y luego irnos. Luego llegó otra chica diciendo “Pues venga que nos vamos a España” y digo “Pues vale muy bien” Le pregunté: “¿Y tú que vas a hacer allí?” Me dijo que iba a limpiar casas. Luego me di cuenta de que esta chica había estado ya en España pero que también la habían amenazado para no decirme nada y así evitar que me echase para atrás.*

### **Llegada a España y situación de explotación**

*Viajamos en autobús y llegamos a España, a un piso en Madrid. Descansamos y a la mañana siguiente dijo que iba a buscarme trabajo. En el piso había una chica también rumana y la otra que vino con nosotros en el autobús, se vistió para salir, decía que iba a trabajar, llamó a un taxi y se fue. Al tercer día me dijo que ya me había encontrado trabajo: “Mañana vas con la chica y ella te mostrará donde, mañana ya verás”. Yo encantada, me fui con la chica en taxi, nos bajamos del taxi y le digo: ¿Y qué hacemos aquí? Y ella: “¿Pero el chico no te lo ha dicho? Pues tienes que... follar, chupar y por donde sea”. Le dije: “¿Cómo voy a hacer yo esas cosas? Me dio el teléfono, llamé al chico que me trajo y me dijo: “Si no haces todo lo que te dice la chica, tu familia va a tener problemas”. Empecé a llorar. Yo no quería estar allí, yo me voy, yo me largo, pensaba.*

*Él no tardo mucho, vino con el taxi. Me metió en el taxi de vuelta a casa y me encerró en una habitación. Yo no tenía móvil, no tenía nada, las ventanas estaban cerradas. Él venía cada día y me preguntaba si quería salir y yo le decía que no. Y así tres días, no me acuerdo porque ya no podía ni pensar, sólo pensaba en mi familia y en mis sobrinos que los quiero muchísimo*

*Al final, salí a la calle, me iba con la chica todo el día y pensaba de aquí tengo que escapar como sea. La calle estaba llena de mujeres y de todas las nacionalidades, que tenían su sitio reservado. Por ejemplo, si había una chica polaca allí no se podía*

## **Testimonios de mujeres**

*\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.*

*poner una rumana o una nigeriana, porque el chulo venía y le sacudía a ella y a los chulos a los que pertenecía.*

*Nosotras también teníamos nuestro sitio. Él nos vigilaba de lejos y cada vez que llegábamos a casa nos cogía el bolso y se quedaba con todo. Si no traíamos dinero, nos pegaba. El infierno duró 2 semanas.*

### **Huida**

*Los clientes que venían eran españoles, yo no podía hablar castellano, sólo decía gracias, hasta luego y un poquito más, pero no sabía nada. Intenté hablar con uno un poco más, pero al final me dio miedo. Al final me escapé... con un chico que no era un cliente habitual, pasaba por ahí y me inspiró una confianza que ningún cliente que tuve esas 2 semanas me inspiraba.*

*Le dije: “Vámonos de aquí, vámonos de aquí porque yo ya no quiero estar aquí.” “¿Pero qué te pasa?... Ah ¿que tienes un chulo?” Yo no sabía lo que era. Nos fuimos a su casa y allí dijo “tranquilízate y cuéntame, intenta contarme lo que te pasa”. Solo le pude decir: “Quiero con la “poltzia”, quiero denunciar”.*

### **Denuncia**

*Fuimos a la policía y ya con una intérprete le conté todo lo que me pasó y desde allí llamaron al Proyecto ESPERANZA que se hizo cargo y ya estuve bien. El juicio tardó un año, yo estuve presente en una habitación arriba con una televisión, por videoconferencia y el juicio era abajo. Sólo me vieron la abogada suya y el fiscal, a él lo sacaron de la sala del juicio. Le condenaron 5 años por agresión sexual, ahora está en la cárcel, creo, supongo, espero. Hace 2 años de esto, pero no sé si le redujeron la condena o no. Pero es muy duro, lo que hacen los “chulos” y las “chulas”. Existe de todo. Son tanto hombres como mujeres metidos en este negocio ilegal. El Proyecto ESPERANZA me ayudó con el Permiso de Residencia y con todos los papeles. Conseguirlo fue complicado porque el explotador me quitó el pasaporte en el camino. Entonces el Proyecto me ofreció asistencia legal para regularizar mi situación y tramitar la nueva documentación.*

### **Reacción de la familia**

*Cuando llamé a mi madre, no se lo podía creer. Decía: “¿Cómo te pasó esto? Vuelve a casa”. Pero ya había empezado el proceso en el centro de menores y me dijeron que no me podían enviar a Rumania. La Comunidad de Madrid me había tutelado y si no venía alguien de Rumania a buscarme: mi madre, mi padre mi hermana o algún pariente pues no podía ir sola porque era menor de edad*

### **Planes de futuro**

*En el barrio conocí a mi novio y nos fuimos a vivir juntos. Eso hace ya dos años. Me quedé embarazada. Tenemos una niña muy bonita y desde entonces me encuentro bien. Bueno de momento, que no se sabe nunca qué puede suceder... Puede que vuelva a Rumania de vacaciones, para quedarme ¿quién sabe?, porque mi pareja ya tiene contrato fijo aquí y estamos bien. Espero poder encontrar trabajo yo también.*

### **Miedo**

*La mujer del explotador que tiene un hijo con él se puso en contacto conmigo antes del proceso y me ofrecieron 30.000 euros para que cambiara de opinión.*

## Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*Yo creo que fue por mi cuñado porque los estaban amenazando en Rumania a mi hermana y a él. Y creo que fue él que le dio el número de teléfono porque si no, no sé de donde. Y yo ahora no me hablo con mi cuñado porque para llamarlo desde mi móvil y que otra vez les diga mi número de teléfono, pues mejor que no. El Proyecto ya no sabe dónde llamarme porque me los cambio cada mes, por miedo. Vino a España y me llamó: “Sí, soy la mujer de tal. Quiero que hablemos, mira, te propongo un trato”. “Venga, piensa que él tiene un niño y tal,…” Él también tenía que haber pensado cuando me captó y me engañó. Yo también era una niña.*

## ENCUENTRO CON MUJERES

Con motivo del 10º aniversario del Proyecto ESPERANZA, nos reunimos con un grupo de mujeres que habían sido acogidas y apoyadas en el transcurso de estos últimos años. El encuentro tenía como objetivo generar un espacio de confianza y reflexión sobre su evolución personal en este tiempo. Nos interesaba conocer qué aprendizajes les quedan de su proceso de recuperación, del impacto del Proyecto en sus vidas, así como sus sugerencias para mejorar la atención a las víctimas. Fue un momento alegre y emotivo en el que volvimos a reencontrarnos, a recordar y a revivir muchas experiencias. Especialmente disfrutamos de volver a ver caras relajadas y ojos llenos de ilusión y de esperanza.

### **Ecuatoriana. 30 años. Víctima de trata a los 21 años en 2001**

Permaneció en las casas de acogida del Proyecto ESPERANZA aproximadamente un año y medio. Actualmente tiene la nacionalidad española. Ha reagrupado a su hija mayor y tiene otra niña de un año, fruto de su relación con su pareja, con quien ha formado una familia.

En el encuentro surgieron recuerdos de sus primeros días de acogida en el Proyecto y su proceso de reflexión y decisión en cuanto a permanecer en España o retornar a su país. El equipo comenta cómo muchas mujeres retornan, rechazan la posibilidad de permanecer en España por la situación vivida; en ese momento lo que quieren es desaparecer, olvidarlo todo y no volver sobre ello. Pero otras, la mayoría de ellas, permanecen en España porque prefieren darse el tiempo para pensárselo y porque piensan que aquí tienen mejores opciones.

A pesar de los aspectos comunes que se pueden dar en los casos de trata, las necesidades de las mujeres son muy diferentes. Algunas tienen muy clara su decisión de retornar, pero por circunstancias externas no pueden irse, mientras que en otros casos, manifiestan querer volver, pero a la vez se percibe que no lo tienen del todo seguro. La posición del Proyecto es clara: la decisión es de la mujer, nuestra labor es acompañarla y ofrecerle toda la información.

*“Yo había venido para ofrecer un futuro mejor a mi familia y me encuentro con esto. Era un valle de lágrimas, necesité ayuda psicológica porque me sentía derrumbada por lo que me había pasado y me quería ir. Al mismo tiempo, en mi mente tenía a mi hija que estaba allí y pensaba: ¿si yo vine para trabajar, cómo me voy a ir a pesar de todo. Me costó estabilizarme en el trabajo, pero ahora soy auxiliar administrativo desde hace tres años en una multinacional de software. La experiencia de trata fue algo que*



### Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*pasó en mi vida, y de la que he aprendido un conjunto de cosas. Te haces más fuerte y dices: si, eso me pasó y he podido salir adelante, pues ahora lo que me venga. Ante las dificultades te sientes más preparada. Partes de sufrir y sentir rencor, odio y según van saliendo las cosas, esos sentimientos cambian. Aprendes a reconducir sentimientos negativos a positivos Con el tiempo te das cuenta que esta experiencia no puedes dejarla a un lado, es parte de tu vida e intentas integrarla”.*

#### **Búlgara. 27 años. Objeto de Trata a los 19 años en 2001**

Estuvo acogida en las casas del Proyecto durante un periodo de 2 años. Obtuvo su permiso de residencia y trabajo por su colaboración para desmantelar la red criminal. Trabaja en hostelería y tiene dos niños.

Recordamos su proceso de aprendizaje del idioma y su empeño en trabajar cuanto antes y empezar a tener una autonomía económica. Desde el departamento sociolaboral le motivamos para que continuara estudiando. Era muy joven y en seis meses había logrado hablar el castellano casi a la perfección. Sólo se animó a realizar un curso de cocina y en el momento que obtuvo el permiso de trabajo fue seleccionada para trabajar en el Grupo Vips. Era una persona muy tenaz y lo tenía muy claro: “Yo quiero hacer mi carrera en el Grupo Vips”, y ya lleva 7 años con la empresa.

*“Recuerdo que estuve seis meses muda, sin decir nada. No conocía el idioma, pero después me solté y hablaba por los codos. Me ayudó mucho que en ese momento comenzó Operación Triunfo y a mi me gustaba Bustamante. Las valoraciones de las galas eran el tema de conversación en la sobremesa de la casa.*

*En el Proyecto aprendí a hablar español y a buscar trabajo. Me acuerdo del día que entré a trabajar como camarera, un 25 de septiembre. Regresé a casa con fiebre y agujetas en los brazos. Pero me mantuve y llegué a ocupar un puesto de encargada. Después volví a trabajar como camarera porque lo otro era mucha responsabilidad”.*

#### **Rumana. 22 años. Víctima de Trata a los 16 años en 2004**

Estuvo acogida 4 meses en el Proyecto ESPERANZA. Tiene permiso de residencia y trabajo por su colaboración para desmantelar la red criminal. Hoy vive con su pareja y cuida de su niño de 8 meses.

Compartió su evolución personal y su dificultad en entender y aceptar lo que el equipo educativo le ofrecía en aquel momento. Saber leer y valorar los aspectos positivos de las experiencias vividas le han servido de aprendizaje para seguir avanzando.

*“Ahora, después de lo que me ha pasado, pienso las cosas varias veces hasta dar un paso. Hago las cosas más tranquila con más calma. Antes me precipitaba, me encaprichaba, quería las cosas en el momento. Era muy impaciente.*

*Con el tiempo entendí que no se puede tener todo de la noche a la mañana, y he aprendido a esforzarme para conseguir las cosas, para estar bien y a gusto.*

### Testimonios de mujeres

\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.

*La vida, quieras o no, es un poco difícil, pero me habéis enseñado a buscar trabajo, a saber cómo moverme (por la ciudad)... al fin y al cabo, venía de un mundo muy distinto”.*

#### **Bielorrusa. 27 años. Víctima de trata a los 22 años en 2004**

Permaneció tres meses en una de las casas de acogida del Proyecto. Hoy trabaja en un taller. Vive con su pareja y tiene permiso de trabajo y residencia.

Recuerda su lucha por enterrar la experiencia de trata y tomar las riendas de su vida. Ha pasado a ser una colaboradora del Proyecto, comprometida y activa en la lucha contra esta forma de esclavitud.

“A mí me gusta controlar mi propia vida. Hubo un momento en que quería cortar con todo, no quería saber ni del Proyecto, ni del pasado, ni de la policía. Quería empezar una vida nueva. Estaba cansada de todo esto, pero luego me di cuenta que no podía seguir pasando del asunto, de ahí pasé a participar en programas y entrevistas para sensibilizar.

Colaborar en el documental “Voces...”, para mí, fue un cambio porque ya costaba abrirse cuando ibas a denunciar, luego costaba abrirse en el Proyecto, etc... y luego te proponen salir por la tele, que no se te va a ver la cara pero escucharán tu voz. Es difícil porque la voz que tengo, la pueden reconocer. Cada persona es como es y hay muchas personas que son inconfundibles. Piensas, tengo mi vida ya, tengo mi novio y su familia que me conoce y el día de mañana que vean eso, me van a reconocer. Luego dices, colaborar no me hace ni bien ni mal, pero hay que hacerlo porque si no lo hago yo, no lo va hacer nadie. Si todas pensamos que lo haga otro, no lo va hacer nadie. Fue una etapa de decisiones, a ver qué digo, qué apporto... y de dar un paso más a nivel personal.

Recuerdo que el día del estreno yo necesitaba tener a alguien de mi parte, tener gente cercana a mí, a quien, sin ningún tipo de miedo, pueda contarles esta historia. Como mi novio no me podía acompañar, invité a una pareja de amigos. Ellos no sabían nada y fueron mi apoyo esa noche. De eso estaba segura, necesitaba tener a alguien de mi parte”.

### **LA HUELLA DEL PROYECTO ESPERANZA EN SUS VIDAS:**

**Palabras de agradecimiento y reconocimiento mutuo surgieron a lo largo de este encuentro especial con las mujeres. Destacamos su capacidad de lucha, sus progresos, su coraje para vivir con ilusión y para seguir participando en actividades de sensibilización.**

*“Hace 5 años estuve acogida en el Proyecto ESPERANZA y no voy a olvidar cuando empecé a conocerlos, porque la verdad he cambiado mucho. A veces me arrepiento de muchas cosas que hice, pero de una cosa que no me arrepiento es de haberles conocido, porque me han ayudado mucho. Me siento como una persona nueva, como si hubiera vuelto a vivir. Al estar con vosotras, la vida me ha hecho pensar de distinta manera, ver la vida de otra forma y siempre que me acuerdo estoy muy agradecida. Aunque haya pasado tiempo sin vernos os llevo en mi corazón. El Proyecto*

### **Testimonios de mujeres**

*\* Los nombres de las mujeres son ficticios para proteger sus identidades.*

*ESPERANZA es para mí como mi segunda casa". "Me alegro de haber pasado por el Proyecto ESPERANZA.*

*Tengo 2 hijos y estoy muy feliz".*

*"El Proyecto ESPERANZA fue un apoyo increíblemente grande y necesario. Encontré mi mundo, lo que me gusta hacer. Me siento realizada. A veces, es difícil porque soy la única chica en mi trabajo, pero estoy muy contenta".*

*"El Proyecto te ayuda a lograr una vida correcta, a sentirte persona de verdad. No es sólo que te echen una mano, es que te sacan de aquí y hacen que tú misma salgas de la trata".*

*"Deseaba que me aceptaran en el Proyecto. Es un grupo de personas que estaban para lo bueno y para lo malo. Ellas me ayudaron a verbalizar lo que necesitaba".*

*"Ahora tengo estabilidad laboral y familiar y eso es gratificante, pero no sólo por mi esfuerzo, sino porque siempre está el Proyecto ESPERANZA. Ellas siempre están ahí pero al final la decisión es tuya".*

*"Nunca he perdido el contacto con el Proyecto. Siempre participo en los talleres, no porque te sientas comprometida a hacerlo, sino porque realmente te nace. Para mí es parte de mi vida y de lo que ahora mismo tengo. Yo siempre tengo la disponibilidad para, por lo menos, compartir con aquellas personas que están atravesando por la misma situación que yo pasé en su día. Aparte del apoyo que tienen del Proyecto, el apoyo entre nosotras es muy importante".*